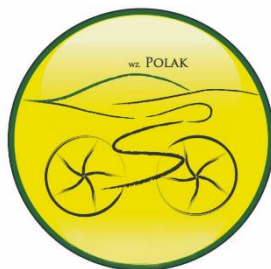


# ZAPROSZENIE

## PROGRAM I REGULAMIN

### XVIII Gwiaździstego Rajdu Rowerowego Wzgórze Polak



**Termin rajdu – 3 września 2023 roku (niedziela)**

**Biłgoraj, Józefów, Szczebrzeszyn, Terespol, Zwierzyniec, Zamość  
Wzgórze Polak**

**Organizatorzy: PTTK O/Biłgoraj, Gmina Terespol, Roztoczański Park Narodowy**

**Współorganizatorzy:** AMBRA S.A. Józefowska Kawaleria Rowerowa, Serwis Rowerowy EW-BIKE, Grupa Rowerowa PTTK Biłgoraj, PTTK Oddział w Zamościu,

**Patronat medialny:**

Kronika Tygodnia, Nowa Gazeta Biłgorajska, Biłgorajska Telewizja Kablowa, Radio Lublin,  
portal internetowy: [www.bilgoraj.com.pl](http://www.bilgoraj.com.pl), [www.bilgorajska.pl](http://www.bilgorajska.pl),

**Główny sponsor imprezy: AMBRA S.A.**

**Patronat Wiceprezes Zarządu Pan Grzegorz Nowak**

INFORMACJA O RAJDZIE:

[Facebook pttk bilgoraj](#)

ZAPISY NA RAJD :

- w **Biłgoraju:** EW-BIKE Serwis Rowerowy, tel. 536 369 901, e-mail [pawelkusy602@o2.pl](mailto:pawelkusy602@o2.pl)
- w **Józefowie:** Józefowska Kawaleria Rowerowa, Pan Robert Rabiega tel.: 846877664 , e-mail: [robert.rabiega@ejozefow.pl](mailto:robert.rabiega@ejozefow.pl)
- w **Szczebrzeszynie:** Pan Janusz Kapecki, tel. 600 423 828, e-mail: [januszkap@wp.pl](mailto:januszkap@wp.pl)
- w **Terespolu:** Urząd Gminy Terespol, tel. 84 687 60 05, e-mail: [gmina@terespol.pl](mailto:gmina@terespol.pl)
- w **Zwierzyncu:** Roztoczański Park Narodowy ul. Plażowa 2, 22-470 Zwierzyniec, tel. 84 687 22 86 w.365 e-mail: [informacja@roztoczanski.pn.pl](mailto:informacja@roztoczanski.pn.pl)
- w **Zamościu:** PTTK Oddział w Zamościu, ul. St. Staszica 31, tel. 84 6393143, e-mail: [pttk.zamosc@pro.onet.pl](mailto:pttk.zamosc@pro.onet.pl)

## PROGRAM I REGULAMIN

### 16 Gwiaździstego Rajdu Rowerowego Wzgórze Polak

Rajd ma formułę zlotu gwiaździstego, uczestnicy rajdu wyruszą jednocześnie zorganizowanymi grupami z Biłgoraja, Józefowa, Szczebrzeszyna, Terespolu, Zamościa, Zwierzynca, i spotykają się wspólnie w rejonie wz. Polak w pobliżu wsi Panasówka, gdzie nastąpi zakończenie rajdu. Po odpoczynku i posiłku zostanie zapalony znicz i złożona wiązanka kwiatów na pamiątkowym obelisku.

- Przy pomniku prezentacja obozowiska powstańczego przez **Biłgorajskie Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych oraz Muzeum Ziemi Biłgorajskiej.**
- Przy ognisku wspólne śpiewanie piosenek turystycznych

Poszczególne grupy w sposób zorganizowany lub uczestnicy rajdu indywidualnie wrócą do miejsca wyjazdu. Uczestnicy w ciągu dnia przejadą dystans kilkudziesięciu kilometrów, w dużej części drogami polnymi i leśnymi z kilkoma podjazdami na wzgórze Roztocza.

### CELE RAJDU:

- **Uczenie pamięci uczestników Powstania Styczniowego z 1863 roku w 160 rocznicę zwycięskiej bitwy na Wzgórzu Polak pod Panasówką**
- Popularyzacja turystyki rowerowej na Roztoczu i Puszczy Solskiej,
- Propozycja organizatorów na aktywny wypoczynek, w którym mogą uczestniczyć całe rodziny. **Trasa rodzinna z Tereszpola.**
- Integracja braci turystycznej, społeczności lokalnej, stowarzyszeń, instytucji samorządowych i przedsiębiorstw z regionu Biłgoraja, Józefowa, Szczebrzeszyna, Tereszpola, Zwierzyńca, i Zamościa wspierających aktywne formy wypoczynku, ochronę przyrody i pamięć historyczną o Powstaniu Styczniowym,
- Popularyzacja i poznanie walorów przyrodniczych i kulturowych Roztocza i Puszczy Solskiej.

### PRZEBIEG TRAS RAJDU:

| Specyfikacja zdarzeń   | Biłgoraj   | Józefów                          | Szczebrzeszyn                             | Tereszpol                                   | Zwierzyniec  | Zamość                                   |
|--|--|----------------------------------|---|---|--|--|
| Zbiórka uczestników rajdu - zapisy do grup, ubezpieczenie, odebranie gadżetów rajdowych  | <b>9:00</b><br>parking przy sklepie<br>Stokrotka ul.<br>Zamojska | <b>9:00</b><br>Rynek w Józefowie | <b>9:00</b><br>Rynek – Plac T. Kościuszki | <b>11:00</b><br>parking przy Urzędzie Gminy | <b>9:30</b><br>parking przy Ośrodku Edukacyjnym RPN, ul. Plażowa | <b>8:00</b><br>Rynek Wielki przy Ratuszu |
| Dojazd w pobliże wz. Polak,<br>- posiłek dla uczestników rajdu<br>- rekonstrukcja obozu powstańczego<br>- wspólne śpiewanie piosenek turystycznych | 12:30- 14:00   |                                  |   |   |  |  |
| Zamknięcie rajdu i powrót z rajdu do miejsc wyjazdu  | 14:00  |                                  |   |   |  |  |

### Trasy przejazdu, dystans i kierownicy poszczególnych grup

| grupa Biłgoraj<br><b>trasa I</b><br><b>dla zaawansowanych</b>            | grupa Biłgoraj<br><b>trasa II</b>   | grupa Józefów                                   |
|--|---|---|
| <b>dystans ok. 29 km</b><br>plus trasa powrotna                          | <b>dystans ok. 26 km</b><br>plus trasa powrotna                           | <b>dystans ok. 30 km</b><br>plus trasa powrotna |
| <b>9:25</b> wyjazd na trasę: Biłgoraj – Ignatówka – Trzęsiny – Wz. Polak | <b>9:30</b> wyjazd na trasę: Biłgoraj – Bukownica – Tereszpol – Wz. Polak | Józefów – Florianka – Szozdy – Wz. Polak        |
| Kierownik grupy:<br>Pan Piotr Kołodziejczyk<br>tel. 509 672 578*         | Kierownik grupy:<br>Pan Tadeusz Dzikon<br>tel. 514 389 561*               | Kierownik grupy:<br>Pan Robert Rabiega          |

| grupa Szczeczeszyn  | grupa Teresopol  | grupa Zwierzyniec   | grupa Zamość   |
|---|--|---|--|
| dystans ok. 27 km<br>plus trasa powrotna  | dystans ok. 15 km<br>plus trasa powrotna                 | dystans ok. 18 km<br>plus trasa powrotna                          | dystans ok. 35 km<br>plus trasa powrotna   |
| Szczeczeszyn – Centralny Szlak Rowerowy Roztocza-Czarnystok -Lipowiec- Wzg. Polak | Teresopol – Szozdy – Sochy – Wz. Polak                   | Zwierzyniec – Lipowiec – Wz. Polak                                | Zamość – Mokre – Hubale-Wychody – Wólka Wieprzecka-Kosobudy- Obroc-Zwierzyniec- Wz.Polak |
| Kierownik grupy:<br>Pan Janusz Kapecki,<br>tel. 600 423 828*                      | Kierownik grupy:<br>Pan Marek Kulik<br>tel. 602 690 465* | Kierownik grupy<br>Pan Tadeusz<br>Grabowski:<br>tel. 663 766 674* | Kierownik grupy:<br>Pan Andrzej Dziaduszek<br>tel. 510 571 008*                          |

**Bezpośrednio po starcie organizatorzy zaproszą grupy biłgorajskie na odsłonięcie tablicy-pomnika upamiętniającego bitwę między wioską Bojary a Biłgorajem w dniu 2 września 1863 r.**

\* - na podane numery telefonów prosimy dzwonić, o ile zajdzie taka potrzeba, tylko w dniu rajdu

*Dla grupy ze Szczeczeszyna opcjonalnie dodatkowa dłuższa trasa.*

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE DLA UCZESTNIKÓW RAJDU.

### Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu oraz podporządkowanie się decyzjom kierownictwa rajdu.
- W rajdzie mogą uczestniczyć osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie pod opieką rodziców, opiekunów prawnych lub osoby dorosłej (za pisemną zgodą rodzica, bądź opiekuna prawnego), którzy biorą na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
- Trasy rajdu prowadzone są przy nieograniczonym ruchu drogowym.
- Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower wyposażony zgodnie z przepisami o ruchu drogowym.( między innym wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu).
- Uczestnicy rajdu zobowiązani są do bezwzględного przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 – 50 cm od jej krawędzi.
- Jadąc w kolumnie – „gęsiego”, jeden za drugim – należy zachować minimum 3-5 m. odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m.
- Ilość rowerów jednośladowych jadących w zorganizowanej kolumnie nie może przekraczać liczby 15,
- Odległość między jadącymi kolumnami nie może być mniejsza niż 200 m.
- Jazda w kolumnie nie zwalnia kierującego pojazdem od przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego
- W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich możliwości oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
- Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
- Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
- W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
- Wszystkim uczestnikom rajdu zalecamy kaski ochronne.**
- W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.
- Uczestnicy rajdu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność prawną i materialną.
- Formalnym warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest opłacenie tzw. wpisowego oraz **zapisanie się na listę uczestników do dnia 01.09.2023 r.** Zapisanie się na listę uczestników rajdu stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym Regulaminem rajdu i zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień.

19. Opłata za rajd (tzw. wpisowe) wynosi 10,00 zł. Dla dzieci i młodzieży do lat 12 oraz członków PTTK rajd jest bezpłatny. **Liczba uczestników rajdu jest ograniczona** i o możliwości wzięcia udziału w nim decydować będzie kolejność zgłoszeń.
20. Organizowany rajd nie przynosi dochodów dla organizatorów, impreza odbywa się na zasadach non profit.
21. Rajd prowadzą osoby wyznaczone przez organizatorów. Uczestnicy rajdu zobowiązani są przestrzegać regulaminu rajdu i poleceń prowadzących rajd.
22. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu lub oddalenie się bez zgody i wiedzy prowadzącego trasę powodują bezwzględne wykluczenie z rajdu.

#### **Postanowienia końcowe.**

1. Dane osobowe uczestników podlegają ochronie przez ustawę o ochronie danych osobowych. Organizator gromadzi dane osobowe uczestników tylko dla celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim. Uczestnik rajdu zgłaszając się zgadza się na wykorzystanie jego danych osobowych do celów rajdu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
3. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanych tras oraz do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

#### **ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:**

- turystyczną opiekę przewodnicką na trasie rajdu,
- pomoc medyczną (na poszczególnych trasach dostęp do materiałów opatrunkowych w standardzie tzw. apteczki samochodowej),
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- serwis techniczny na trasie przejazdu,
- smaczny posiłek regeneracyjny i napoje chłodzące,
- okolicznościowe gadżety,
- możliwość zdobycia nagród w konkursach,
- garść wiedzy o Roztoczu, Puszczy Solskiej i historii tych regionów,
- garść refleksji historycznych związanych z Powstaniem Styczniowym.

#### **OBSŁUGA RAJDU:**

- Komandor Rajdu – Pan Mieczysław Obszański, tel. 506 014 117
- Kierownik rajdu – Pan Andrzej Czacharowski, tel. 667045112
- Koordynator rajdu – Pan Leszek Kaczor - tel. 506 014 111
- Rzecznik rajdu i prowadzenie spotkania uczestników w rejonie Wzgórza Polak – Pan Tadeusz Grabowski tel. 663 766 674,
- Serwis Techniczny – EW-BIKE Serwis Rowerowy z Biłgoraja,
- Prowadzenie grup rowerowych – kierownicy, przewodnicy i zamykający poszczególnych grup wyznaczeni przez organizatorów,

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Serdecznie zapraszamy do udziału w rajdzie

*Organizatorzy*

**Imprezę dofinansowano ze środków firmy AMBRA S.A**



**Imprezę dofinansowano ze środków Starostwa Powiatowego w Biłgoraju**